

UrgoK1 Anwendung – Alle Schritte auf einen Blick!

So bringen Sie UrgoK1 standardmäßig an:

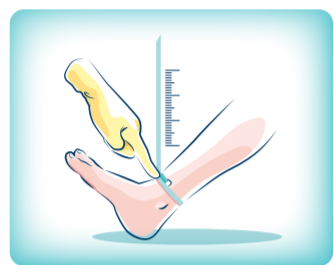
Anwendungsgebiete UrgoK1: Behandlung von venösen Unterschenkelulzera und/oder Ödemen der unteren Extremitäten bei Erwachsenen, wenn ein hoher Kompressionsdruck empfohlen wird.

Einige Empfehlungen vor dem Anlegen:

- Stellen Sie sicher, dass vor dem Anlegen der Binde der Knöchel-Arm-Druck-Index über 0,8 liegt.
- Berücksichtigen Sie auch die Form der Extremität, bei der UrgoK1 angelegt werden soll, d. h., eventuelle Hervorhebungen oder Absenkungen sind aufzufüllen, damit der gewünschte Druck überall gleichmäßig einwirken kann.
- Der Verband sollte möglichst direkt am Morgen nach dem Aufstehen angelegt werden oder nachdem das Bein eine Stunde lang hochgelagert wurde, um orthostatische Ödeme zu reduzieren.

Die Anwendungsgrundlagen

Die korrekte Größe

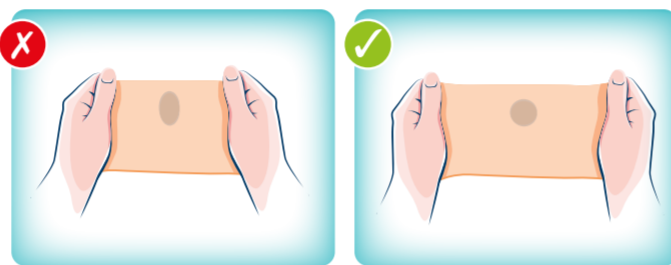


2 Größen verfügbar



Zur Auswahl der passenden Größe messen Sie den Knöchelumfang ca. 2 cm über dem Knöchel.

Die korrekte Dehnung

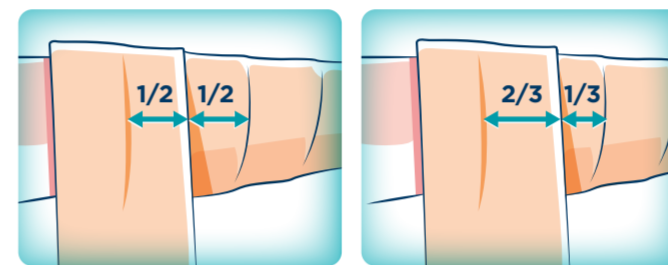


Nicht gedehnte Binde

Korrekt gedehnte Binde

Um die korrekte Dehnung zu erreichen, ziehen Sie die Binde so, dass die Ellipse zu einem Kreis wird.

Die korrekte Überlappung



50 % Überlappung

2/3 Überlappung

Um die korrekte Überlappung zu erreichen, dienen Ihnen die Druckindikatoren als Orientierung. Bei der Größe 18-25 cm wird die vorherige Bindentour zu 50 % überlappt und bei der Größe 25-32 cm zu 2/3.



Bringen Sie den Fuß in einen 90°-Winkel.

2



Stellen Sie sicher, dass die weiße Seite der Binde auf der Haut aufliegt. Die Druckindikatoren sind am oberen Rand (in Richtung des Rumpfes) bei der Größe 18-25 cm bzw. in der Mitte bei der Größe 25-32 cm sichtbar. Legen Sie die Binde zweimal um die Zehenbasis an, ohne Druck anzuwenden.

3



Greifen Sie die Ferse und legen Sie die Binde 8-förmig um den Knöchel an.



Um Reibung zu verhindern und die Ferse vollständig zu bedecken, kann es notwendig sein, dass Sie um die Ferse eine zusätzliche Bindentour oder die Binde ein zweites Mal 8-förmig anlegen müssen.



4



Vom Knöchel an wird die Binde spiralförmig angebracht. Nutzen Sie die Druckindikatoren als Anhaltspunkte für den korrekten Zug, Druck und die passende Überlappung. Der richtige Druck ist erreicht, wenn die Ellipse zum Kreis wird.



Legen Sie die Binde bis 2 cm unterhalb des Knies an und schneiden Sie die überschüssige Binde ab.



5



Fixieren Sie die Binde mit dem beiliegenden Befestigungssystem unter etwas Zug, um den Halt zu gewährleisten.



Inhalt	Bindenbreite	Stück	Art.-Nr.	PZN
UrgoK1				
Knöchelumfang 18-25 cm	10 cm	OP à 1 Binde	193142	16901202
Knöchelumfang 25-32 cm	10 cm	OP à 1 Binde	193150	16901225

*Bitte vor Gebrauch die Packungsbeilage beachten.



UrgoK1
Einfach mehr möglich.

URGO GmbH
Justus-von-Liebig-Straße 16
D-66280 Sulzbach

F 06897 579-212
info@urgo.de
www.urgo.de

Info-Hotline
0800 / 87 46 46 24
www.urgok1.de